

Inflación:

qué es, cómo te afecta
y por qué importa.



¿Qué es la inflación?

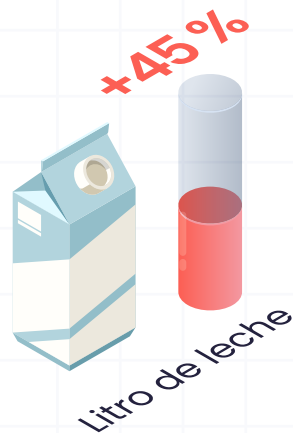
La inflación es el aumento generalizado y sostenido de los precios a lo largo del tiempo. Cuando hay inflación, el dinero vale menos: con los mismos billetes, puedes comprar menos cosas que antes.

Precios reales:



2020: \$15.50

2025: \$23.00



2020: \$22.00

2025: \$32.00



2020: \$35.00

2025: \$55.00



2020: \$28.00

2025: \$45.00

Precios promedio nacionales aproximados. Fuentes: SNIIM / Profeco / INEGI.

Lo contrario se llama **deflación**: cuando los precios bajan. Suena bien, pero también genera problemas: la gente deja de comprar esperando que todo baje más y la economía se paraliza.

¿Cómo sabemos cuanta inflación hay?

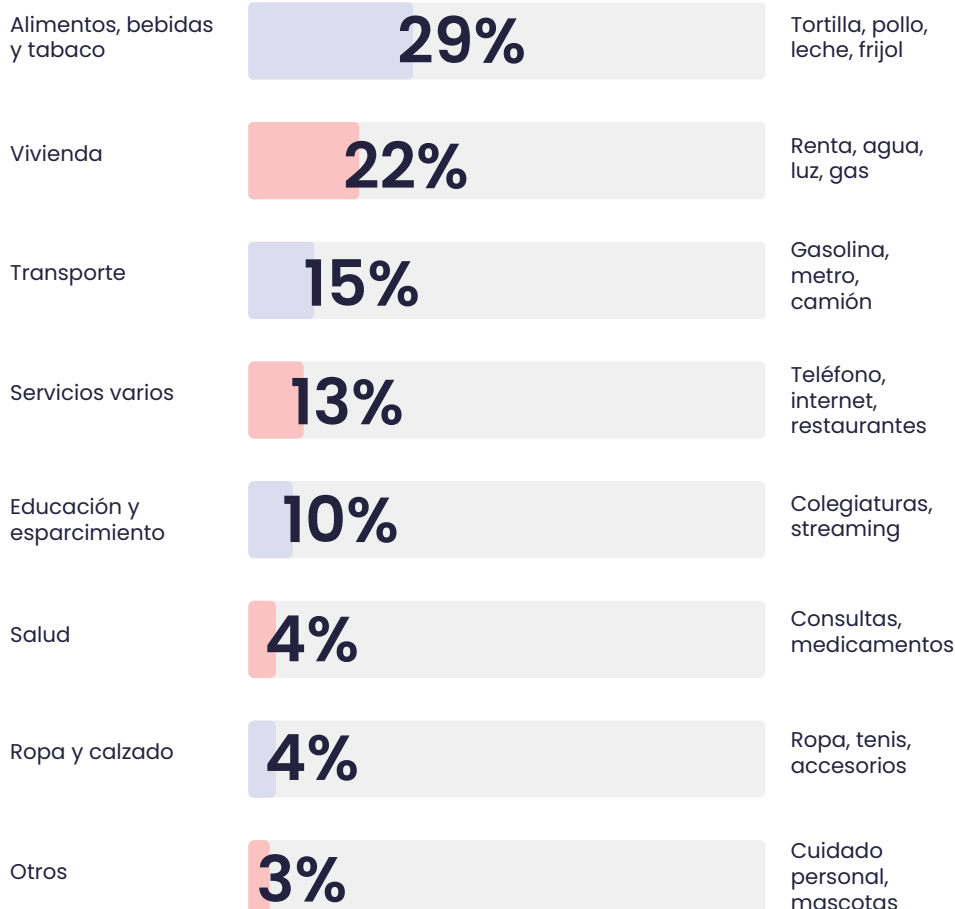
El INPC y la canasta básica

El INEGI mide la inflación en México a través del Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC). Para calcularlo, monitorea los precios de 292 bienes y servicios que representan lo que gasta una familia mexicana promedio. Cada categoría pesa distinto según qué tan importante es en el gasto cotidiano.

¿Por qué no todos los precios tienen el mismo valor?

Si la tortilla sube 20% y los seguros de viaje bajan 5%, la inflación no es el promedio de los dos. La tortilla impacta a casi toda la población; los seguros de viaje, solo a algunos. La tortilla "pesa" más en el cálculo final.

Así se divide el gasto de una familia mexicana promedio — INPC 2024 (INEGI)



Fuente: INEGI, canasta INPC 2024. Ponderadores aproximados por grupo de objeto de gasto.

1. El INEGI monitorea los precios de esta canasta **cada quincena** en 55 ciudades del país.
2. Compara esos precios con los del mismo periodo del año anterior.
3. El resultado, ajustado por el peso de cada grupo en el gasto real de las familias, es la **tasa de inflación**. Si la tortilla (29% del gasto) sube mucho, el impacto en el número final es mayor que si sube el precio de los seguros.

¿Por qué sube la inflación?

Más dinero en circulación

Si hay más dinero disponible pero los productos son los mismos, los precios suben. Es la ley de oferta y demanda aplicada al dinero mismo.

Mayor demanda

Cuando todos quieren comprar lo mismo al mismo tiempo, los vendedores pueden cobrar más sin perder clientes.



Costos de producción

Si sube la gasolina, el gas o los salarios, las empresas trasladan ese costo al precio final del producto.

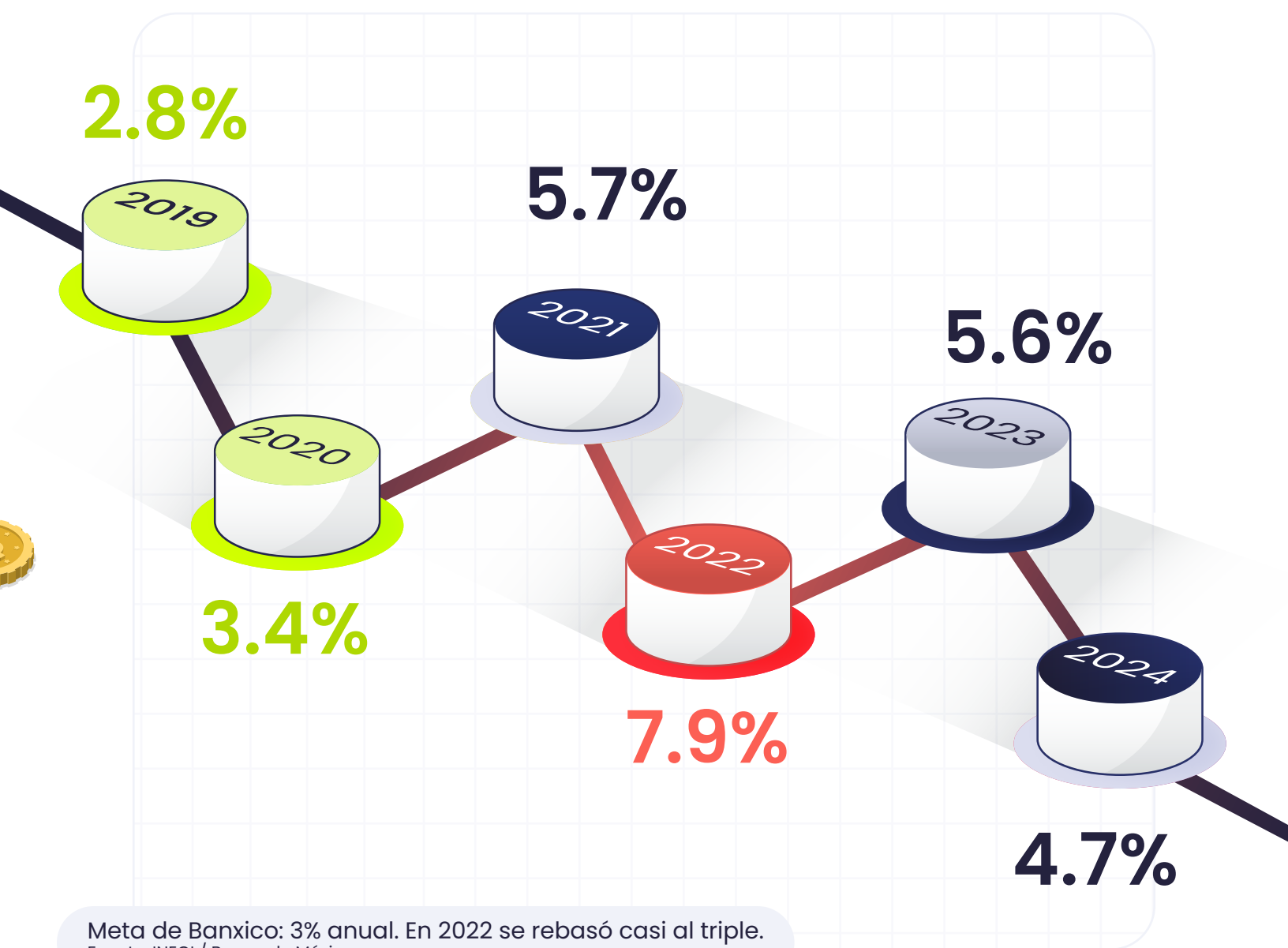
Factores externos

Guerras, pandemias o crisis globales encarecen insumos importados y generan escasez. México importa más de la mitad del maíz que consume.

¿Qué ha pasado con la inflación en México?

México vivió una de sus peores crisis inflacionarias en los años 80, con tasas de casi 180% anual.

Hoy el contexto es muy diferente, pero los últimos años no han sido fáciles.



¿Cómo te afecta en el día a día?

Te perjudica si...

Tu salario no sube al ritmo de los precios. Tus ahorros están en efectivo o en cuentas sin rendimiento. Gastas mucho en alimentos y transporte.

Puedes protegerte si...

Inviertes en instrumentos que superan la inflación. Tienes deuda a tasa fija. La inflación reduce el valor real de lo que debes.

El grupo más vulnerable siempre es el de menor ingreso: **gasta un mayor porcentaje en alimentos básicos, que son los que más suben.**



El Robo Silencioso

Si tienes \$10,000 guardados bajo el colchón y la inflación es 5% al año, en un año ese dinero perdió \$500 de poder de compra. **Nadie te los quitó. El dinero quieto retrocede solo.**

TIP: en Finsus puedes poner a trabajar tu dinero desde hoy



Finsus+: ahorra desde \$1 peso y genera rendimientos, sin comisiones ocultas y tu dinero disponible en todo momento.



Inversiones: desde \$100 pesos, elige el plazo que mejor se ajuste a tus metas.

Finsus+ es una modalidad de Apartados.

Apartados es una funcionalidad del producto Ahorro Finsus que permite segregar recursos dentro de la cuenta. Ahorro Finsus e Inversión a Plazo son productos de Financiera Sustentable de México, S.A. de C.V., S.F.P. Consulta GAT, comisiones, términos y condiciones de nuestros productos en www.finsus.mx

¿Quién controla la inflación y cómo?

En México, **el Banco de México (Banxico)** es el responsable de mantener la inflación bajo control.

Su herramienta principal es la tasa de interés de referencia.

El freno y el acelerador

Cuando Banxico sube la tasa, pedir dinero prestado se vuelve más caro. Empresas y personas gastan menos. Al bajar la demanda, los precios se frenan. Cuando la inflación ya está controlada, Banxico puede bajar la tasa para reactivar la economía.

La meta de Banxico es mantener la inflación en torno al

3% anual (+/-1 punto).

¿Algo de inflación es normal?

Sí. Una inflación baja y estable es señal de una economía activa. **El problema es cuando se dispara o se vuelve impredecible.**

0 %

Deflación

Los precios bajan. La gente deja de comprar esperando que bajen más. La economía se paraliza.

1-3 %

Zona sana

Zona sana Precios suben despacio y de forma predecible. Ideal para ahorrar, invertir y planear a futuro.

+4 %

Fuera de meta

El poder de compra se erosiona, Banxico tiene que accionar.*

*México lo vivió en 2022, cuando llegamos a 7.9%. Economías que han superado el 10% de forma sostenida, como Argentina o Venezuela, han enfrentado colapsos en el ahorro, la inversión y el nivel de vida de su población.

El resumen que necesitas

La inflación es la razón por la que la tortilla cuesta más que el año pasado, tu renta subió y ese ahorro ya no alcanza igual.

Entender la inflación, ayuda a tomar mejores decisiones: **dónde guardar tu dinero, cuándo comprar y cómo proteger lo que tienes.**

